

	7月17日(月)	7月18日(火)	7月19日(水)	7月20日(木)	7月21日(金)	7月22日(土)	7月23日(日)	
4		10 あかたれ				20 テレショップ		4
		40 テレショップ				50 デジタル7チャンネルTVh その他		45
5		19 TVhお天気情報				55 テレショップ		15
		45 News モーニングサテライト 1部				25 TVhお天気情報		20
		55 News モーニングサテライト 2部				30 テレショップ		50
6		25 TVhお天気情報						25
		30 テレショップ						30
7		05 TXNニュース						14
		30 おはスタ						30
8		朝の!さんぽ道						30
9		朝のドラマ通り						30
10		知床に夢を						30
		25 テレショップ						55
		55 TVhお天気情報						05
		05 きみにきめた!倶楽部						25
11		25 超安心! リスク大辞典						50
		50 TVhお天気情報						55
		55 みにつ						13
12		13 虎ノ門市場~幸せごはん漫遊記~						30
		30 Mプラス11						55
		55 屋めし旅						05
		05 TXNニュース						25
		25 テレショップ						50
13		50 栄光への挑戦! チームジャパン アメリカスカップ						55
		55 午後の指定席						00
14		7チャンネル時代劇						55
15		7チャンネル時代劇(2部)						45
16		50 ゆうがたサテライト~道新ニュース(1部)						50
		54 ゆうがたサテライト						55
17		15 ゆうがたサテライト~道新ニュース(2部)						15
		25 7チャンネルあにめ						20
		55 スイブレッド						25
18		25 バスドラクロス						30
		55 YOUは何しに日本へ?						00
19		54 主治医が見つかる診療所 スペシャル						54
20		54 開運!なんでも鑑定団						00
21		54 TVhお天気情報						48
22		54 デジタル7チャンネルTVh その他						48
23		58 追跡LIVE! SPORTSウォッチャー						55
24		12 液体グルメバラエティー たれ						20
		25 ゴッドタン						52
		30 みにつ						50
		35 A応Pのあにむす!						57
25		05 勇者 ああ						20
		35 テレショップ						50
26		05 流派-R since2001						20
		10 デジタル7チャンネルTVh その他						35
27		40 テレショップ						30
28								