

	7月17日(月)	7月18日(火)	7月19日(水)	7月20日(木)	7月21日(金)	7月22日(土)	7月23日(日)	
4		10 あかたれ				20 テレショップ		4
		40 テレショップ				50 デジタル7チャンネルTVh その他		45
5		19 TVhお天気情報				55 テレショップ		15
		45 News モーニングサテライト 1部				25 TVhお天気情報		20
		55 News モーニングサテライト 2部				30 テレショップ		50
6		25 TVhお天気情報						25
		30 テレショップ						30
7		05 TXNニュース						14
		30 おはスタ						30
8		朝の!さんぽ道						30
9		朝のドラマ通り						30
10		知床に夢を						30
11		25 テレショップ						30
12		55 TVhお天気情報						30
13		05 きみにきめた!倶楽部						30
14		25 超安心! リスク大辞典						30
15		50 TVhお天気情報						30
16		55 みにつ						30
17		13 テレショップ						30
18		30 虎ノ門市場~幸せごはん漫遊記~						30
19		Mプラス11						30
20		55 屋めし旅						30
21		TXNニュース						30
22		30 栄光への挑戦! チームジャパン アメリカスカップ						30
23		午後の指定席						30
24		7チャンネル時代劇						30
25		7チャンネル時代劇(2部)						30
26		50 ゆうがたサテライト~道新ニュース(1部)						30
27		54 ゆうがたサテライト						30
28		15 ゆうがたサテライト~道新ニュース(2部)						30
29		7チャンネルあにめ						30
30		55 スイブレッド						30
31		25 バスドラクロス						30
32		55 YOUは何しに日本へ?						30
33		主治医が見つかる診療所スペシャル						30
34		54 開運!なんでも鑑定団						30
35		54 TVhお天気情報						30
36		54 デジタル7チャンネルTVh その他						30
37		58 追跡LIVE! SPORTSウォッチャー						30
38		12 液体グルメバラエティーたれ						15
39		25 ゴッドタン						45
40		35 みにつ						50
41		05 勇者ああああ						20
42		35 テレショップ						50
43		05 デジタル7チャンネルTVh その他						20
44		10 テレショップ						50
45		40						28