

2026年1月番組種別表(1/19～25)

テレビ北海道

		1月19日(月)	1月20日(火)	1月21日(水)	1月22日(木)	1月23日(金)	1月24日(土)	1月25日(日)			
4	25 40 45 55		40 テレショップ	テレショップ	テレショップ	テレショップ	25 けいナビ 応援どさんこ経済 教育 教養	テレショップ	25 40 45 55	4	
	10		10 TVhお天気情報 報道	TVhお天気情報 報道	TVhお天気情報 報道	TVhお天気情報 報道			10		
	15		15 テレショップ	テレショップ	テレショップ	テレショップ		TVhお天気情報 報道	15		
	20 25						25 TVhお天気情報 報道	テレショップ	20 25	5	
	30 45 50	Newsモーニングサテライト(第1部)	Newsモーニングサテライト(第1部)	Newsモーニングサテライト(第1部)	Newsモーニングサテライト(第1部)	Newsモーニングサテライト(第1部)	30 テレショップ	7っチャオ! 教育 その他	30 45 50		
5	55	Newsモーニングサテライト(第2部)	Newsモーニングサテライト(第2部)	Newsモーニングサテライト(第2部)	Newsモーニングサテライト(第2部)	Newsモーニングサテライト(第2部)	ミンフク 教育 教養	テレショップ	55		
	25							TVhお天気情報 報道	25		
	30						30 テレショップ	テレショップ	30	6	
	5	おはスタ 報道	おはスタ 報道	おはスタ 報道	おはスタ 報道	おはスタ 報道	テレショップ	ブルーイ 教育 教養	5	5	
	15							最強王図鑑～The Ultimate Tour 教育 教養	15	7	
6	30	シナぷしゅ 教育 教養	シナぷしゅ 教育 教養	シナぷしゅ 教育 教養	シナぷしゅ 教育 教養	シナぷしゅ 教育 教養	ニンジャラ 報道	ポケモンとどこいけ! ? 教育 教養	30		
	57	SEALOOK 教育 教養	SEALOOK 教育 教養	SEALOOK 教育 教養	SEALOOK 教育 教養	SEALOOK 教育 教養			57		
	5	ぶうぶうばっ! 教育 教養	ぶうぶうばっ! 教育 教養	ぶうぶうばっ! 教育 教養	ぶうぶうばっ! 教育 教養	ぶうぶうばっ! 教育 教養	カードファイト!! ヴァンガード Di 教育 教養			5	
	5	朝のドラマ通り SKYキャッスル～上流階級の妻たち～ 教育 教養	朝のドラマ通り SKYキャッスル～上流階級の妻たち～ 教育 教養	朝のドラマ通り SKYキャッスル～上流階級の妻たち～ 教育 教養	朝のドラマ通り SKYキャッスル～上流階級の妻たち～ 教育 教養	朝のドラマ通り SKYキャッスル～上流階級の妻たち～ 教育 教養				5	
	30						30 しまじろうのおわ! 報道 教養	トミブラウワールド のりのリタイム 教育 教養	30	8	
7	30	テレショップ	テレショップ	テレショップ	テレショップ	テレショップ	ウルトラマン ニュージェネレーション 教育 教養	プリンセッション・オーケストラ 教育 教養			
	30	朝のドラマ通り(2部) オクニョ 運命の女(ひと) 教育 教養	朝のドラマ通り(2部) オクニョ 運命の女(ひと) 教育 教養	朝のドラマ通り(2部) オクニョ 運命の女(ひと) 教育 教養	朝のドラマ通り(2部) オクニョ 運命の女(ひと) 教育 教養	朝のドラマ通り(2部) オクニョ 運命の女(ひと) 教育 教養	ギャビーのドールハウス 教育 教養	ひみつのアイプリ 教育 教養	30	9	
	45						45 ラブル&クルー 教育 教養			45	
	26	テレショップ	テレショップ	テレショップ	テレショップ	テレショップ	TRIGUN STARGAZE 教育 教養	武井社のゴルフバッグ担いでください 教育 教養	26		
	30 55	7っチャオ! 報道 その他	7っチャオ! 報道 その他	7っチャオ! 報道 その他	7っチャオ! 報道 その他	みにっつ 報道 教育 教養	30 ブレイクスルー 報道 教育 教養	アップグレードゴルフ 教育 教養	30 55	10	
8	13	虎ノ門市場 報道 教養	虎ノ門市場 報道 教養	虎ノ門市場 報道 教養	虎ノ門市場 報道 教養	虎ノ門市場 報道 教養	スイッチン! 教育 教養	べこもぐキッチン 教育 教養			
	30	屋サテ 報道 教養	屋サテ 報道 教養	屋サテ 報道 教養	屋サテ 報道 教養	屋サテ 報道 教養			13	11	
	30	TVh☆セレクション フィクサー Season3 教育 教養	TVh☆セレクション フィクサー Season3 教育 教養	TVh☆セレクション フィクサー Season3 教育 教養	TVh☆セレクション フィクサー Season3 教育 教養	TVh☆セレクション フィクサー Season3 教育 教養	けいナビ 応援どさんこ経済 教育 教養	未来へジャンプ～北海道から世界へ 教育 教養	30		
	55							TVhお天気情報 報道	55		
	12	TVh☆セレクション(2部) 女と愛とミステリー 教育 教養	TVh☆セレクション(2部) ドラマ 教育 教養	TVh☆セレクション(2部) ドラマ 教育 教養	TVh☆セレクション(2部) ドラマ 教育 教養	TVh☆セレクション(2部) ドラマ 教育 教養	土曜イベントアワー 教育 教養	開運! なんでも鑑定団 教育 教養			
9	58						58 土曜イベントアワー(2部) ソレダメ! ～あなたの常識は非常 教育 教養	YOUは何しに日本へ? 教育 教養	58	12	
	13									13	
	56						56 土曜イベントアワー(3部) EXITのハッケン北海道! 教育 教養	日曜イベントアワー メン・イン・ブラック3 教育 教養	56		
	25	午後のドラマ通り 暴れん坊将軍2 教育 教養	午後のドラマ通り 暴れん坊将軍2 教育 教養	午後のドラマ通り 暴れん坊将軍2 教育 教養	午後のドラマ通り 暴れん坊将軍2 教育 教養	午後のドラマ通り 暴れん坊将軍2 教育 教養			25	14	
	55						55 テレショップ 報道		55		
10	25	テレショップ	テレショップ	テレショップ	テレショップ	テレショップ	ウイニング競馬 教育 教養		25	15	
	56	7チャン時代劇 水戸黄門 第34部 教育 教養	7チャン時代劇 水戸黄門 第34部 教育 教養	7チャン時代劇 水戸黄門 第34部 教育 教養	7チャン時代劇 水戸黄門 第34部 教育 教養	7チャン時代劇 水戸黄門 第34部 教育 教養		シネマfun 教育 教養	56		
	30						テレショップ 報道	海ノ民話をたどる旅 教育 教養			
	45						30 スキちゃん北海道に行く! 教育 教養		30	16	
	54	ゆうがたサテライト 報道	ゆうがたサテライト 報道	ゆうがたサテライト 報道	ゆうがたサテライト 報道	ゆうがたサテライト 報道	45 テレショップ 教育 教養		45 54		
11	15 17 19 20	5時ナビ TVh道新ニュース 報道	5時ナビ TVh道新ニュース 報道	5時ナビ TVh道新ニュース 報道	5時ナビ TVh道新ニュース 報道	5時ナビ TVh道新ニュース 報道	15 7っチャオ! 報道 その他	7っチャオ! 報道 その他	15 17 19 20		
	17	スギちゃん北海道に行く! 教育 教養	クリックニッポン 教育 教養	TVhお天気情報 報道	TVhお天気情報 報道	テレショップ 報道	TVhお天気情報 報道	TVhお天気情報 報道	25	17	
	30										
	40	孤独のグルメ お正月スペシャル～ 教育 教養	誰でも考えたくなる「正解の無いクイ 教育 教養	誰でも考えたくなる「正解の無いクイ 教育 教養	いっばい ぶうぶうばっ! 教育 教養		30 THEフィッシング 教育 教養	カヤちゃんはコワくない 教育 教養	30 40		
	45 55		45 ドラマ傑作選 孤独のグルメ全話イッキ見!【過去 教育 教養	ドラマ傑作選 孤独のグルメ全話イッキ見!【過去 教育 教養	ドラマ傑作選 孤独のグルメ全話イッキ見!【過去 教育 教養	55 バウ・バトロール 教育 教養	知られざるガリバー ～エクセレント 教育 教養	バスドラ 教育 教養	45 55		
12	25		25 (18時台)ありえへん∞世界 教育 教養	(18時台)世界を救う! ワンにヤフル物語～ 教育 教養	(18時台)有吉の深掘り大調査 1部 教育 教養	BEYBLADE X 教育 教養			25		
	30	孤独のグルメ お正月スペシャル～ 教育 教養					30 旅コミ北海道～じやらんde GO! 教育 教養	(18時台)日曜プラチナアワー ワールドロングトレイン～異境の駅で 一緒に降りてみた～ 教育 教養	30	18	
	50	(18時台)YOUは何しに日本へ? 教育 教養							50		
	55					55 ポケットモンスター 教育 教養			55		
	25	YOUは何しに日本へ? 教育 教養	ありえへん∞世界 教育 教養	世界を救う! ワンにヤフル物語～柴 と三毛と亀梨くん～ 教育 教養	有吉の深掘り大調査 1部 教育 教養		EXITのハッケン北海道! 教育 教養	日曜プラチナアワー ワールドロングトレイン～異境の駅で 教育 教養	25		
13	25					25 金曜エンタ デ力盛りハンター 教育 教養					
	54						54 出川哲朗の充電させてもらえませ んか? 教育 教養		54	19	
	55					55 TVhお天気情報 報道	所さんの学校では教えてくれないそ こントロ! 教育 教養		55		
	30										
	45	世界の給与明細 教育 教養		45 パリズムのちょっとバカリハカッ て 教育 教養	ホニキの架け橋～本氣をつなぐ人 事 教育 教養				30 45	20	
14	49 50 54 55 58								49 50 54 55 58		
	25		54 開運! なんでも鑑定団 教育 教養		49 有吉の深掘り大調査 2部 教育 教養			家、ついて行ってイイですか? 教育 教養	50 54 55 58		
	21				58 ナゼそこ?+ 教育 教養		55 TVhお天気情報 報道				
	54 55	夢へチャレンジ 教育 教養	55 7っチャオ!・TVhお天気情報 報道	54 TVhお天気情報 報道	TVhお天気情報 報道	コンサにアシスト 教育 教養	TVhお天気情報 報道	TVhお天気情報 報道	54 55	21	
	30										
15	30 48 54 55 58	ワールドビジネスサテライト 報道	ワールドビジネスサテライト 報道	ワールドビジネスサテライト 報道	ワールドビジネスサテライト 報道	ガイアの夜明け 教育 教養	新獲の巨人たち 教育 教養	有吉いeeeeee! ～そうだ! 今から お前んちでゲームしない? 教育 教養	30 48 54 55 58	22	
	5	7っチャオ!・TVhお天気情報 報道	7っチャオ!・TVhお天気情報 報道	7っチャオ!・TVhお天気情報 報道	7っチャオ!・TVhお天気情報 報道	54 風農の足跡 教育 教養	55 WEEKLY PING PONG NEWS 教育 教養	7っチャオ!・TVhお天気情報 報道	54 55 58		
	6	ドラマプレミア23 キンパとおにぎり ～慮するふたりは似ていてちがう～ 教育 教養	LIFE IS MONEY～世の中お金で 見てみよう～ 教育 教養	あちこちオーダー 教育 教養	カンブリア宮蔵 教育 教養	ワールドビジネスサテライト 報道	TRIGUN STARGAZE 教育 教養			6	
	20 30						30 サタデーナイトJ 教育 教養	Weekly女子ゴルフ 教育 教養	20 30	23	
	45 55 58	スポーツ リアライブ～SPORTS R 教育 教養	スポーツ リアライブ～SPORTS R 教育 教養	スポーツ リアライブ～SPORTS R 教育 教養	スポーツ リアライブ～SPORTS R 教育 教養	58 スポーツ リアライブ～SPORTS R 教育 教養	RACING LABO SUPER GT+ 教育 教養	地獄楽 教育 教養	45 55 58		
16	12 15	幼馴染とはラブコメにならない 教育 教養	ダーウィン事変 教育 教養	親友は悪女 教育 教養	じっくり聞いタロウ～スター近況移 報 教育 教養	12 ドラマ24 婚活バトルフィールド37 教育 教養		乃木坂工事中 教育 教養	12 15		
	25	ロバート秋山の市民プール万歳 教育 教養	ドラマチューズ! 略奪婚姻 教育 教養	ドラマNEXT 聖ラブサイバイバース 教育 教養	木ドラ24 人は見た目が1倍だと思っ た 教育 教養	42 ドラマ25 俺たちバドミントンチ ーム 教育 教養	25 すっかり になちようチップリン 教育 教養	のぎ鍋 教育 教養	25 30 45	24	
	45									45	
	50 55									50 55	
	13 20 25	いらは千鳥 教育 教養	アヤシイ25 あのちゃんの電電電ッ 教育 教養	【推しの子】 教育 教養	DAN! DAN! EBIDAN! 教育 教養	13 この愛は間違いですか～不倫の囃 子 教育 教養	55 二軒目どうする?～ツミミのハナシ 教育 教養	しんや一族 教育 教養	13 20 25	25	
17	30 43 50	さらばこの本タレが書いてとんね 教育 教養	東京パソコンクラブ～女子だけの 教育 教養	死亡遺書で飯を食う 教育 教養	ミュージックカプセル 教育 教養	43 飯塚和樹のずん喫茶 教育 教養	25 ブラックリスト シーズン2 おさ らい 教育 教養	新世紀エヴァンゲリオン 教育 教養	30 43 50		
	13	激推し! 今夜もドル箱 教育 教養	ポケットモンスター 教育 教養	モヤモヤさまぁ～ず2 教育 教養	姉様「拷問」の時間です 教育 教養	13 MUSIC B. B. Japan 教育 教養	20 シネマランドパー 特攻野郎Aチーム THE MOVIE 教育 教養	テレショップ 報道	20 30 45 50	26	
	20 30 43 45 50	テレショップ	ケロロ軍曹 教育 教養	45 テレショップ	30 旅コミ北海道～じやらんde GO! 教育 教養	43 テレショップ					
	5	7っチャオ! 報道 その他	けいナビ 応援どさんこ経済 教育 教養		テレショップ 報道					5 13 15	27
	13 15	テレショップ		15 TVhお天気情報 報道						13 15	
18	30 35 50		30 テレショップ 報道						30 35 50	28	
	5						5 テレショップ 報道		5		
	1								1		
	1								1		
	1								1		